



Vereinbarungen und Regeln für die wöchentliche Männergruppe

- **Vertraulichkeit**

Alles, was innerhalb unserer Gruppentreffen gesprochen wird und geschieht, bleibt innerhalb der Gruppe. Ausserhalb der Gruppe diskutieren selbst Teilnehmer nicht miteinander über Gruppeninhalte. In Ausnahmefällen kannst Du berichten, was Du selbst erlebt hast.

- **Präsenz**

Du setzt Dich dafür ein, bei jedem Treffen dabei sein zu können. Du erweist der Gruppe den Respekt, sie über Deine Anwesenheit oder Nicht-Anwesenheit mindestens 2 Tage im Voraus durch Eintrag im Kalender, per Email oder SMS zu informieren.

Ausnahmen:

Wenn Du **mehrmals** nicht dabei sein kannst, kannst Du eine (kostenfreie) Auszeit von mehreren Wochen deklarieren.

Wenn Du **kurzfristig** verhindert bist, bitte SMS an mich (+49 176 45305279). Nicht anrufen.

Wenn es Dir schwer fällt, pünktlich zu sein, komm einfach 10 Minuten früher.

- **Erreichbarkeit, Emails**

Alle organisatorischen Informationen laufen über **Email**. Bitte stelle sicher, dass Du auch kurzfristig (24h) über Email erreichbar bist.

Gruppen-Emails werden ausschließlich zu organisatorischen Zwecken verschickt - immer zunächst an Andreas, der sie dann an alle weiterleitet.

- **Selbstverantwortung**

Du bist dafür verantwortlich, dass Du physisch und psychisch stabil genug bist, an der Männergruppe teilzunehmen.

Wenn die Gruppe die Unterstützung, die Du brauchst, alleine nicht leisten kann, organisierst Du Dir fundierte therapeutische Hilfe.

- **Drogen**

Vor und während der Männerabende sind Drogen oder Alkohol tabu.

- **Abschied**

Wenn Du Deine Teilnahme an der Männerrunde beendest, Sorge bitte dafür, dass Du Dich an einem letzten Abend angemessen von der Gruppe verabschieden kannst.

- **Stipendium**

Gerade eine ermäßigte Teilnahmegebühr für einen Zeitraum geht oft einher mit einer ermäßigten Teilnahme. Bitte engagiere Dich gerade dann doppelt! Bei Nicht-Erscheinen ohne Abmeldung muss der Abend ganz bezahlt werden.

- **Werbung**

Gruppenfremde Werbung, Verkaufsgespräche, Rundmails usw. nur nach Rücksprache mit Andreas oder der Gruppe.

- **Datenschutz**

Mit Deiner Teilnahme erklärst Du Dich bereit, dass ich, Andreas Deine Adressdaten, Deine Emailadresse und weitere organisatorisch notwendige Informationen speichere und Emails an Dich als Teilnehmer versende.